



SOUTIEN

* Réservé aux patients en traitement au Centre intégré de cancérologie du CHUM.

Centre de bien-être

« À Virage, on m'a accueilli avec compassion et on m'a fait part de tous les services qui m'étaient offerts.

J'ai reçu des soins exceptionnels dont je ne soupçonnais pas avoir besoin, et qui se sont pourtant avérés cruciaux. À Virage, on a à cœur de faire une différence dans la vie des gens. »

Local C14-7065

Séance d'information * pour vous et vos proches

PRÉSENTIEL / VIRTUEL

Ressources d'aide en oncologie offertes par le service social du CHUM
Transport- financière -autres ressources

INSCRIPTION
514-890-8334 ou
service.social.chum@ssss.gouv.qc.ca

Peur de la récurrence *

VIRTUEL

Vous êtes sur le point de terminer vos traitements contre le cancer ou vous les avez déjà terminés ? La possibilité de récurrence vous inquiète ?

4 séances de 2h — Mardi PM

INSCRIPTION
(514) 890-8000 #28139

PAROLE-Onco * (Soutien téléphonique)

Programme d'accompagnement offert aux patientes ayant reçu un diagnostic de cancer du sein. Il vous permet d'être en contact avec une patiente accompagnatrice ayant eu un parcours semblable au vôtre.

INSCRIPTION
(514) 890-8000 #28139 ou
parole.onco.chum@gmail.com

Groupe de soutien du cancer de la prostate

VIRTUEL

Séances d'information virtuelles sur le cancer de la prostate avec un professionnel de l'équipe d'urologie et d'oncologie.

soutienprostatechum.org

INSCRIPTION
(514) 890-8000 #24619 ou
prostatechum@gmail.com

ACTIVITÉS

Massothérapie *

30\$ / massage (max 6 massages)
Massothérapeutes certifiés en oncologie

Local C14-7065

INSCRIPTION : en ligne

Activités physiques (kinésiologie) *

VIRTUEL

Programme de remise en forme conçu pour les patients en oncologie.

Requête médicale requise

FAX : (514) 412-7447

Yoga

PRÉSENTIEL / VIRTUEL

Méthodes d'étirements et de relaxation (Sessions de 8 semaines)

Mardi ou jeudi, AM ou PM

INSCRIPTION : en ligne

Méditation

PRÉSENTIEL

Cultiver le bien-être intérieur et relâcher le stress.

Jeudi 14h à 15h

Local C14-7065

INSCRIPTION : en ligne

Atelier d'écriture

VIRTUEL

S'amuser en écrivant.

Mercredi 13h30 à 15h

INSCRIPTION : en ligne

Art-thérapie au CHUM

PRÉSENTIEL

Expérimenter le dessin, la peinture, l'argile et plus encore.

Aucune expérience requise.

Mercredi : 1 fois / mois 10h à 12h

Local B01-8014

INSCRIPTION : www.fqc.qc.ca

ATELIER de nutrition

PRÉSENTIEL

Avec une nutritionniste et un cuisinier du CHUM.

Consultez le site pour la prochaine date

INSCRIPTION : en ligne

Bulle Créative

PRÉSENTIEL

Venez partager un moment convivial et bienveillant durant lequel vous allez explorer différents supports artistiques.

Le talent n'est pas requis.

1 vendredi sur 2 - 13h30 à 15h

Local C14-7065.

SERVICES

Soins onco-esthétiques

Mieux contrôler les effets des traitements sur la peau, les cheveux, les poils et les ongles.

Venez profiter des conseils de prévention personnalisés.

Découvrez l'onco-esthétique

Conseils personnalisés, avec ou sans RV, si disponibilité.

Offrez-vous un soin (\$)

Facial, maquillage ou soins esthétiques mains ou pieds.

Mercredi avec RV

Local C14-7065

Apprenez en groupe

Prendre soin de sa peau et de ses mains, apprendre à se maquiller et pratiquer l'automassage.

Mardi : 2 fois / mois 14h à 16h

Local C14-7065

INSCRIPTION : en ligne ou
(514) 890-8000 #28139

Vêtements post-opératoires (\$)

- Gaines ou soutiens-gorge (prescription requise)
- Prothèses mammaires temporaires post-mastectomie

Local C14-7065

(514) 890-8000 #28139

Coupe de cheveux (\$)

Coupe de cheveux avant ou pendant les traitements. Sur rendez-vous seulement.

Local C14-7065

(514) 890-8000 #28139 ou en ligne

Alternatives capillaires (\$)

- Location de prothèses capillaires pour 2 ans.
- Choix de bonnets et foulards

Local C14-7065

(514) 890-8000 #28139

Centre de documentation

Variété de brochures sur divers types de cancers, leurs traitements, et diverses thématiques.

Local C14-7065

Sans rendez-vous

Autres ressources

Organisme de soutien pour proche aidants

en oncologie du Québec

Accompagnement : défense des droits, démarches, bureaucratiques, soutien psychologique, activités, conférences, ateliers et podcast

- ospaoq.org

438-379-4131

Fondation québécoise du cancer

Hébergement, services et soutien

- fqq.qc.ca

1 800-363-0063

Regroupement des organisations communautaires

en oncologie

Informations et ressources
rocoqc.ca

514-506-3503

Q-ROC

Recherche clinique en oncologie

- qroc.ca

1 888-939-3333

COLORECTAL

Cancer colorectal Canada

Groupe de soutien

- colorectalcanercanada.com
- 514-875-7745
- ou 1 877-502-6566

LEUCÉMIE ET LYMPHOME

Société de leucémie et lymphome Canada

Groupe de soutien

- silcanada.org
- 1 833-222-4884

MYÉLOME

Soutien Myélome Canada

myelomacanada.ca

- contact@myelome.ca
- 514-421-2242

OVAIRE

Cancer de l'ovaire Canada

ovairecanada.org

514-421-2242

PEAU

Fondation Sauve ta peau

Soutien et ressources pour les personnes atteintes d'un cancer de la peau

- sauvetapeau.ca

1 800-460-5832

POUMON

Association pulmonaire du Québec

poumonquebec.ca

514-287-7400
1 888-768-6669

PROSTATE

Procare

Procare sensibilise, soutient et informe les personnes concernées par cette maladie

- procure.ca

1 855-899-2873

REIN

Cancer du rein Canada

cancerdurein.ca

514-907-2188
1 866-598-7166

SEIN

Fondation du cancer du sein du Québec

Soutien aux femmes

- rubanrose.org
- 514-871-1717
- ou 1 877-990-7171

TESTICULE

Cancer testiculaire Canada

cancertesticulaire.org

1 855-899-2873

TUMEURS CÉRÉBRALES

Fondation canadienne des tumeurs cérébrales

Groupe de soutien

- braintumour.ca
- 1 800-265-5106

VESSIE

Cancer de la vessie Canada

bladdercanercanada.org

1 866-674-8889



Fondation Virage, CHUM

1 000, rue St-Denis, local C14-7065, Montréal Qc H2X 0C1
(514) 890-8000 poste #28139

La Fondation

VIRAGE

VOUS

écoute,
accueil,
accompagne,
informe et organise

pour *VOUS*

différentes activités

