



**Soutien aux  
personnes touchées  
par le cancer**

# STRUCTURE DU RAPPORT ANNUEL

Mot de la direction	<b>02</b>
Mission	<b>04</b>
Le soutien	<b>05</b>
Les activités	<b>10</b>
Les services	<b>15</b>
Qui nous sommes	<b>19</b>
Les bénévoles	<b>21</b>
Faits saillants	<b>22</b>
Au cours de 2023-24	<b>23</b>
À venir	<b>24</b>
Donateurs et partenaires	<b>25</b>
Remerciements	<b>26</b>

# Mot de la direction

---

Dans l'esprit de toujours assurer un accueil chaleureux et une présence bienveillante auprès des personnes touchées par le cancer, la Fondation Virage du CHUM est résolument engagée à poursuivre sa mission qui est celle d'offrir un soutien aux patientes et aux patients touchés par le cancer. Toutes les personnes œuvrant chez Virage ont à cœur d'assurer à chacun et chacune un accompagnement personnalisé et empreint d'humanité, et ce, dès l'annonce de leur diagnostic. La Fondation Virage va bien au-delà de son statut d'organisation. Elle constitue le lien vital entre les personnes suivies en oncologie du CHUM et les ressources essentielles à leur bien-être.

Nous sommes témoins chaque jour de la disponibilité, de l'empathie et de l'ouverture dont fait preuve l'équipe de nos professionnels et bénévoles qui sont chez Virage pour écouter et accompagner la personne dans sa trajectoire de soins.

La direction s'assure quotidiennement de la qualité du soutien, des services et des activités qui sont offerts chez Virage par l'entremise de l'ensemble de l'équipe. L'investissement de chacune de ces personnes est total et le dévouement, assuré. Nous demeurons impressionnés par leur détermination et leur passion.

Il faut beaucoup de conviction et de passion pour aider des personnes qui vivent cette grande détresse et cette solitude qu'amène le diagnostic d'un cancer. Pourtant, notre équipe est toujours là, fidèle et compréhensive, et est prête à relever le défi avec toute l'humanité nécessaire, et ce, en complément de l'équipe de soins.

Pour continuer d'assurer au mieux ce travail, il ne faut pas négliger le fait qu'en tant qu'entité indépendante du CHUM, notre existence repose sur la générosité de nos donateurs et donatrices, et sur la confiance en notre mission. Nous demeurons conscients que nous devons faire face à des enjeux cruciaux, notamment sur le plan du financement.

Vous êtes invités à revisiter l'année qui vient de se terminer pour la Fondation Virage. Vous pourrez découvrir les réussites qui ont été accomplies et les nouveaux défis qui sont à relever. Vous aurez aussi, et nous l'espérons, le plaisir de lire les nombreux témoignages de nos dévoués bénévoles et de nos patientes et patients qui ont reçu nos services et qui ont participé à nos activités. Leur appréciation est élogieuse et sans compromis! Nous sommes convaincus qu'ensemble nous continuons à faire la différence dans le difficile parcours de vie que chacun doit traverser.

Avec toute notre reconnaissance et notre admiration!



Lise Pettigrew — Directrice générale, Fondation Virage  
Jocelyn Boucher — Président, Fondation Virage

# Fondation VIRAGE du CHUM, notre mission depuis 1987

La Fondation Virage du CHUM a été fondée en 1987. Notre mission est d'offrir un soutien aux personnes touchées par le cancer et ce, tout au long de leur parcours de soins. Ce soutien en complément de l'équipe soignante, se déploie par un ensemble de services, d'activités et de ressources facilement accessibles pour toutes les personnes qui en font la demande.

La Fondation Virage s'engage à favoriser le partage, l'écoute, la communication et le soutien mutuel auprès des personnes touchées par le cancer et leurs proches, et à les informer des ressources disponibles pour leur venir en aide.

## Témoignage

---



*Vivre avec un diagnostic de cancer est une grande épreuve. La vie des gens atteints de cancer et celle de leurs familles est souvent chamboulée. La fondation Virage offre des services et ressources diverses pour les accompagner dans leur parcours. Leur apport est inestimable et, comme oncologue, c'est vraiment rassurant de savoir que nos patients et leurs proches peuvent compter sur un soutien comme celui apporté par Virage.*



— Dr Francine Aubin



# Le soutien

## Le Centre de bien-être Virage

4127 visites

Situé au 14<sup>e</sup> étage du CHUM, le Centre de bien-être Virage est la porte d'entrée sur une panoplie d'activités, de ressources et de services offerts sur place et en ligne aux patients et patientes qui ont reçu un diagnostic de cancer. Les services, activités et ressources offerts à la Fondation Virage, ont été élaborés en fonction des besoins des patients et patientes du CHUM atteints par tout type de cancer. Ils sont complémentaires aux soins de l'équipe clinique à laquelle les patients et patientes sont rattachés.

Le Centre de bien-être Virage constitue une halte pour reprendre son souffle et pour profiter de l'écoute bienveillante de nos bénévoles. Voici la présentation des groupes de soutien, des activités, des services et des ressources que l'on pourra y trouver.



## Témoignages



*Je veux remercier grandement Virage pour tous les services auxquels j'ai eu accès. J'ai vécu mon passage au CHUM un peu similaire à la « visite au garage après une grosse collision ». Les médecins font « les grosses réparations, mais après, il faut passer au département de finition et de polissage », c'est-à-dire à Virage. Je dirais que les médecins et les infirmières font tout ce qu'il faut grâce à leurs connaissances spécialisées et à la technologie. Cependant, les interventions et les traitements techniques, tout en faisant partie du chemin pour nous soigner, nous font sentir des malaises. On a mal dans notre petit corps, mais aussi dans notre intérieur. C'est à cette étape que des organismes comme Virage sont essentiels, puisqu'en tant que personne, on a besoin d'autres soins complémentaires pour traverser l'épreuve de la maladie.*

*J'ai eu accès à plusieurs activités offertes chez Virage et elles ont toutes été de qualité. Les intervenantes ont une claire conscience de la situation par laquelle passent les patients atteints de cancer. Je me suis toujours sentie traitée avec amabilité et bienveillance.*

*Enfin, je remercie Virage pour la gratuité de ces services, puisque cela m'a permis d'avancer dans ma guérison et ainsi pouvoir passer à autre chose.*



### Monica Hernandez Ochoa, patiente



À travers tout le stress que cause le cancer, quel apaisement de rencontrer des personnes bienveillantes et sécurisantes qui œuvrent au sein de la fondation Virage! Que ce soit de la part des personnes qui y travaillent ou de la part des bénévoles. J'ai eu justement le privilège de profiter des différents services et ateliers qu'offre cette fondation.

Bref, j'ai beaucoup apprécié l'approche individualisée et je suis tellement reconnaissante de tout ce que j'ai reçu de la fondation Virage!

**Patricia Gomez Martinez, patiente**



# Le soutien

## **Groupe de soutien et de partage**

**22 séances, 129 participations**

Un diagnostic de cancer est une épreuve déstabilisante qui confronte la personne atteinte et son entourage à l'inconnu et à l'imprévisible. Il soulève différentes émotions qui peuvent s'avérer difficiles à vivre et à gérer. Le groupe de soutien permet de comprendre et d'exprimer ses émotions face à la maladie, d'entendre des témoignages, de partager avec d'autres personnes qui vivent des préoccupations semblables aux vôtres, et de surmonter une certaine solitude. Ces échanges permettent d'en retirer des bénéfices et constituent une autre façon de prendre soin de soi-même.

## **Groupe de psychothérapie sur la peur de la récurrence du cancer**

**4 séances, 32 participations**

Un groupe de discussion pour mieux gérer ses émotions et ses pensées négatives, interpréter de façon réaliste les informations médicales et les symptômes physiques et apprendre à mieux tolérer l'incertitude. Le groupe de thérapie porte spécifiquement sur la peur de la récurrence du cancer et offre des stratégies concrètes pour mieux composer avec ses inquiétudes. Différents thèmes sont abordés, tels que la compréhension du cercle vicieux de la peur de la récurrence, l'adoption d'un optimisme réaliste, la redéfinition de ses objectifs de vie. Le groupe est animé par des psychologues spécialisés en oncologie.



## Parole-ONCO

160 jumelages

Parole-Onco est un programme d'accompagnement mettant en lien une patiente atteinte d'un cancer du sein et une patiente partenaire accompagnatrice (PPA) ayant vécu un parcours similaire.

La rencontre avec une partenaire accompagnatrice est l'occasion d'exprimer ses craintes, ses besoins, ses préoccupations et de trouver des réponses à ses questions pour mieux vivre avec la maladie.

C'est une occasion d'échanger avec quelqu'un qui comprend votre réalité!

La patiente accompagnatrice a elle-même été soignée au CHUM et est formée pour accompagner des patientes, et cela en respectant le rythme et le parcours de soins en toute confidentialité.

La Fondation Virage est fière de collaborer à ce service avec l'équipe du CICC (Centre intégré de cancérologie du CHUM).

## Témoignages de patientes atteintes du cancer du sein et qui ont eu recours à Parole-Onco

“

*La patiente partenaire accompagnatrice que j'ai rencontrée par le biais de Parole-Onco m'a permis de mieux comprendre ce grand bouleversement qu'apporte le cancer dans notre vie. Les échanges que nous avons eus m'a apporté du soutien, l'aide nécessaire pour reprendre le contrôle de ma vie et la diminution de mon anxiété.*

”

“

*Vivre l'expérience du cancer, c'est vivre une situation intense, implacable et totalement imprévisible. On reçoit le diagnostic comme un grand coup qui nous frappe comme ça sans crier gare, sans avertissement. On est confronté tout d'un coup à la souffrance physique et psychologique, à l'impuissance de soi et des autres, à la tristesse et à une très grande solitude! Vivre l'expérience du cancer, c'est vivre des pertes, des deuils, mais aussi des gains et des espoirs. Cette maladie change nos vies et, en quelques mois, tout bascule. La vie, les habitudes, le quotidien, les projets, d'un seul coup, tout est totalement remis en question. Il y aura les traitements, les chirurgies, les multiples examens, et malgré tout, à travers cela, on se découvre des forces, du courage et de la volonté. C'est cette force que j'aimerais insuffler à d'autres personnes qui passent par ces mêmes bouleversements. En tant que patiente partenaire accompagnatrice, j'aime penser que je peux apporter ma petite contribution expérientielle à d'autres personnes qui vivent la même situation que celle que j'ai vécue.*

”

**Louise Pinsonneault, bénévole chez Virage et patiente partenaire accompagnatrice pour Parole-ONCO**

# Le soutien

## Groupe de Soutien du Cancer de la Prostate

7 séances, 264 participations

Le Groupe de Soutien du Cancer de la Prostate a pour mission d'apporter un support moral aux personnes atteintes du cancer de la prostate et à leurs proches. Par le biais de ce groupe, il est possible d'assister à des conférences et à des ateliers d'informations et de discussion, et cela en petits groupes restreints.

Un professionnel de la santé est présent lors de ces ateliers. Pour une approche plus personnalisée, le soutien d'un patient partenaire accompagnateur assure une écoute bienveillante en toute confidentialité et un support tout au long de la trajectoire de soins.

# Les activités

## La massothérapie

755 soins

Des massothérapeutes agréés et spécialisés en oncologie peuvent améliorer la qualité de vie des patients et patientes par des massages thérapeutiques pouvant favoriser la détente, la circulation sanguine et lymphatique, la digestion des aliments, l'élimination des toxines, et le bon fonctionnement des organes vitaux. Le massage permet de diminuer le stress, d'alléger les tensions et retrouver un bien-être corporel.



*J'ai eu recours à la massothérapie qui a été une expérience très bienfaisante pour moi. Le toucher thérapeutique est tellement important quand on est malade. J'ai ressenti le massage comme une forme de prise en charge et une façon de me donner un temps d'arrêt. Un temps pour faire de la visualisation positive. Virage nous offre cette possibilité. Virage est un service essentiel!*



**Nathalie Fernet, patiente**

# Les activités

## La kinésiologie

La kinésiologie est une approche personnalisée offerte par des kinésioleues qualifiés et formés en oncologie pour les personnes atteintes de cancer. Chaque personne référée par son équipe de soins sera informée lors de la première rencontre en kinésiologie, des exercices et des conseils adaptés à sa condition. Si elle le désire, elle pourra suivre des cours de groupe en ligne ou en présentiel tout au cours de sa trajectoire de soins, et cela, dans le but de s'adapter à sa nouvelle condition.

**351**

séances de groupe

**435**

interventions  
individuelles

**4533**

participations

“

*Les traitements de kinésiologie offerts grâce à la Fondation Virage, c'est la plus belle chose qui me soit arrivée! Ces traitements ont été miraculeux et ont fait toute la différence pour moi, parce que cela m'a permis de continuer à travailler. Je ne connaissais ni Virage, ni la kinésiologie et j'ai découvert que Virage est un service essentiel, un service exceptionnel! J'ai été tellement enchanté de connaître la Fondation Virage, qui est trop méconnue à mon avis et qui gagne à être plus connue pour l'excellence du soutien et des services qui y sont offerts! »*

**Hugo Trottier, patient**

”

“

*J'avais beaucoup de douleur avec la chimiothérapie et c'est mon infirmière pivot qui m'a parlé de la kinésiologie. Le kinésioleue Guillaume, que j'ai rencontré a été très professionnel, très à l'écoute et très attentionné. Il m'a proposé de me fixer des objectifs, d'apprendre à m'écouter et à écouter mon corps, sans jugement et sans culpabilité. Je conseille ces traitements à tous ceux qui en ont besoin. J'aurais aimé connaître Virage avant! On ne réalise pas à quel point toute l'expertise de Virage est tellement importante! »*

**Mélissa Nelson, patiente**

”

# Les activités

## Le yoga

Offert en virtuel ou en présentiel, les professionnels qualifiés guident les patients.es dans des mouvements qui appellent au calme et à la tranquillité à travers des exercices de détente. Le yoga aide à se sentir bien dans son corps et à améliorer sa concentration et sa respiration. Le yoga constitue un excellent moyen de se ressourcer et de lâcher prise.



*Ça fait 10 ans que je fais du yoga et j'adore ça! J'ai eu deux cancers et le yoga m'apporte beaucoup. On travaille la souplesse et l'équilibre. Le groupe duquel je faisais partie est « une belle gang » sans jugement. Ça nous permet aussi de socialiser, de rencontrer des gens.*



Hugo Trottier, patient

120 ateliers

1320 participations

## La méditation

Méditer, c'est se donner un moment dans la semaine pour s'arrêter et se reconnecter à soi-même. Méditer par la technique de présence attentive, c'est apprendre à porter intentionnellement son attention sur le moment présent, sans jugement.

Cette technique permet de se concentrer sur ses pensées, ses émotions et ses sensations corporelles de manière ouverte et bienveillante. Il est possible d'apprécier les bienfaits de cette technique de présence attentive dans la réduction du stress, de la douleur et de l'anxiété, dans l'amélioration de la concentration et de la clarté mentale et dans l'augmentation du bien-être général et de la résilience émotionnelle.



*J'ai vécu une première séance de méditation qui fut très apaisante, où des outils qui appellent au calme nous sont donnés. C'est aussi une excellente occasion de rencontrer d'autres personnes pour partager nos expériences et nos astuces. Je suis certain que cela m'aidera à réduire mon stress et à apaiser toutes les questions qui me trottent dans la tête. J'ai hâte aux prochaines séances. »*



Gérald Iwinski, patient

28 séances

112 participations

# Les activités

## L'atelier d'écriture

L'atelier d'écriture est une occasion de s'amuser en groupe par le biais d'exercices simples, tout en améliorant la précision des mots qui vont exprimer la pensée, les émotions, l'imaginaire, l'humour dans un style d'écriture qui est personnel et unique.

**38** séances

**139** participations



*J'ai été atteinte d'un cancer du pancréas en 2018, suivi d'une récurrence à l'utérus quelques années plus tard et c'est à partir de 2020 que j'ai commencé à suivre en zoom les ateliers d'écriture avec Claude.*

*J'ai pu constater les bienfaits de ces ateliers par le fait que cet exercice nous permet de mettre des mots sur nos émotions, des émotions qui parfois, n'ont jamais trouvé de voie pour s'exprimer. Le fait d'être en groupe amène aussi la possibilité d'être témoin de la gravité et de la souffrance que l'on vit quand on reçoit un diagnostic de cancer. Le groupe nous permet aussi de vivre non seulement, de beaux moments de partage, mais aussi de créer des liens de solidarité puisque nous vivons quelque chose de semblable.*



**Liette David, patiente**

# Les activités

## L'art thérapie

Par le désir d'expérimenter différents médiums, tels que la peinture, l'argile ou autre, il est possible de participer aux ateliers d'art-thérapie qui ont lieu à chaque mercredi du mois à la bibliothèque du CHUM. Aucune expérience ou talent artistique n'est requis pour participer à ces ateliers. L'art-thérapie est une occasion d'exprimer ses émotions à travers une performance artistique.

8

ateliers

61

participations

## Ateliers de nutrition

Cuisiner malgré la fatigue, le Centre de bien-être Virage offre la possibilité de suivre sans frais, des ateliers de nutrition avec une nutritionniste et un chef cuisinier du CHUM. Les spécialistes aident les personnes qui assistent à l'atelier, à choisir des aliments riches en protéines, en énergie et nutriments pour préparer des repas quand l'appétit est moins présent. Ces ateliers ont lieu surplace.

4

séances

51

participations



*J'ai suivi un atelier de nutrition durant mes traitements et j'ai beaucoup apprécié parce que ça m'a donné des idées de recettes, j'ai pu comprendre l'importance des protéines et des valeurs nutritives des aliments. Le chef cuisinier et la nutritionniste nous font vraiment réaliser à quel point il est important de bien manger malgré la maladie. Pour moi, qui ne cuisine pas beaucoup, cet atelier démystifie les difficultés de cuisiner et rend les choses plus simples. Bref, cet atelier m'a donné le goût de cuisiner et je le recommande absolument! Bravo à Virage de nous offrir cette activité!*

Solange Dion, patiente



# Les services

## L'onco-esthétique

Au centre de bien-être Virage, il est possible de profiter de soins et de conseils esthétiques personnalisés prodigués par une spécialiste. Ces soins et conseils visent à prévenir et à répondre à des effets indésirables qui peuvent advenir lors de certains traitements contre le cancer.

Une professionnelle en soin onco-esthétique est en mesure de donner des conseils individualisés sur les soins capillaires, les soins des mains, les soins du visage et le maquillage. Que ce soit pour l'entretien du cuir chevelu, des soins des mains et des ongles, des soins de la peau du visage et du corps, de la gestion des cicatrices et du maquillage thérapeutique, il est possible d'apprendre quels sont les meilleurs gestes préventifs à adopter et les différents produits à utiliser avant, pendant et après les traitements de chimiothérapie.

De plus, différents ateliers de groupe sont offerts dans lesquels sont présentées toutes les informations utiles et pertinentes pour assurer au mieux son bien-être tout au long du parcours de soins.

**290**

conseils individuels

**324**

soins individuels

**18**

ateliers

**94**

participations



“

*À travers le chaos causé par un diagnostic de cancer et les traitements qui s'ensuivent, l'atelier de groupe sur les soins de la peau est une oasis des plus agréables. Une bulle de bien-être partagée entre pairs, hors du tumulte. Généreuse et chaleureuse, Betty nous partage sa grande expertise, nous fait connaître des produits nouveaux et nous invite à réapprendre à prendre soin de soi.*

*Merci à la Fondation Virage pour cette offre de services qui fait toute la différence!*

**Isabelle Morneau, patiente**

”



“

*Gratitude, malgré le fait que la vie a décidé que je prenne un nouveau VIRAGE.... Mais au tournant, j'ai eu la chance de faire la connaissance de l'équipe de La Fondation.*

*Cette « Douce Heure », que je passais avec Betty, la semaine suivant mon traitement, a fait toute la différence lors des cinq mois de traitements. Ces rendez-vous allaient au-delà des soins onco-esthétiques. Merci pour ton écoute et ta bienveillance. Merci pour les ateliers, qui étaient très pertinents, mais qui me permettaient aussi de faire de belles rencontres. Merci aux donateurs qui permettent ces moments de répit, merci aux employés et aux bénévoles. Sachez que votre implication permet de cueillir de belles fleurs sur ce chemin qui peut parfois être un peu rocailleux...*

**Maria Tavares, patiente**

”

# Les services

## Les vêtements postopératoires

Il est possible de se procurer des sous-vêtements spécialisés pour les patientes devant subir une mastectomie ou une reconstruction mammaire. Un salon privé est destiné à l'essayage de ces sous-vêtements selon les directives décrites sur la prescription médicale. La Fondation Virage offre ces sous-vêtements à un tarif minimal.

**615**  
rendez-vous

## Coupe de cheveux

Des coiffeuses professionnelles et bénévoles sont présentes au centre de bien-être Virage pour mieux vivre le moment parfois difficile de la perte des cheveux. Elles offrent une coupe de cheveux préparatoires à l'essayage des prothèses capillaires et des bonnets.

**162**  
rendez-vous

## Les alternatives capillaires

La Fondation Virage offre une variété de prothèses capillaires, de foulards et de bonnets à prix raisonnables permettant de retrouver sa confiance et l'estime de soi-même. L'essayage des prothèses se fait sur place en prenant rendez-vous.

**218**  
prothèses capillaires



**565**  
bonnets et foulards

# Les services

## Le centre de documentation

Situé au 14<sup>e</sup> étage du CHUM, le centre de documentation met à la disposition de toutes les personnes touchées par le cancer, une variété de brochures et de documents sur les divers types de cancer et leurs traitements.

Le centre de documentation offre la possibilité de consulter de l'information sur des sujets aussi variés que la relaxation, l'alimentation, la psychologie et le deuil. Il est possible d'y trouver aussi une vaste collection de livres sur des sujets liés à la santé destinée aux patients et aux patientes, de même qu'à leurs proches, de même qu'une collection de livres pour les enfants des personnes atteintes.

De plus, distribué par le centre de documentation chaque nouveau patient et patiente recevra une pochette contenant l'offre de service du centre de bien-être Virage en plus des divers documents, informations et ressources nécessaires pour bien gérer les inconvénients des traitements de chimiothérapie qui sont associés au cancer. On pourra y trouver une pochette pour la chimiothérapie intraveineuse et orale, une autre pour l'immunothérapie intraveineuse et encore une autre pour les documents en anglais.

## 2 020 pochettes distribuées



# Qui nous-sommes

## Conseil d'administration

### Président

Jocelyn Boucher

### Vice présidente

Diane Giard

### Trésorier

Jean Rizzuto

### Secrétaire

Stéphanie Desrosiers

### Administrateurs

Dr Jean-Pierre Guay

Geneviève Dutil

Me Pascale Gouin

Marjolaine Plante

Pierre Rocray

Danielle Champagne

## Équipe permanente

### Directrice générale

Lise Pettigrew

### Coordonnatrice aux activités et communications

Johanne Bouchard

### Service administratif et comptabilité

Belinda Checknoue

Pierre Beaulieu

### Service aux patients

Betty Mérand

Sandrine G Puccini

Chantal Poirier

Soizic Lafay



## Nos professionnels

### **Kinésiologues**

Isabelle Brisson  
Guillaume Bastarache  
Céline Yesli

### **Massothérapeute**

Magdalena Ulanecka

### **Travailleuse sociale :**

Denise Bourgault

### **Professeurs de yoga**

Caroline Chantefort  
Carole Roy

## Nos professionnels collaborateurs du CHUM

### **Atelier de méditation :**

Danièle Bourque, intervenante en soins spirituel

### **Atelier de nutrition :**

Josée Beaudoin, diététiste  
Patrick Blouin, cuisinier

### **Groupe peur de la récidive :**

Véronique Ratté, psychologue

## Nos bénévoles

Claude Côté  
Loraine Gendron  
Jules Richard  
Ginette Tremblay  
Dominique Gloutnez  
Eve Payette  
André Brais  
Pasquale Palumbo  
Diane Van Erum  
Monik Vanier  
Sandrine Marty  
Diane Bégin  
Louise Pinsonneault  
Stéphanie Kupiak  
Gisèle Bergeron  
Claudette Laurin  
Andrée Quesnel  
Christian Champagne  
Guy Janneteau  
Camille Gervais  
Jacynthe Dallaire  
Sylvie Labarre



# Les bénévoles à la Fondation VIRAGE

## Un apport très précieux pour les patients et patientes qui vivent avec le cancer

Être bénévole à la Fondation Virage, c'est rencontrer à tous les jours des personnes qui vivent avec le cancer. C'est choisir de donner son temps, offrir une écoute attentive et bienveillante, procurer du soutien à des personnes qui viennent soit de recevoir un diagnostic de cancer, soit qui sont déjà engagés dans leur parcours de soins, soit qui sont sur la voie de guérison.

C'est inviter les patients et patientes à prendre connaissance des services, des activités et des ressources dont ils peuvent profiter grâce à la Fondation Virage. En tant que bénévole, c'est surtout se rendre disponible pour écouter, converser et échanger sur les différents aspects de la maladie. C'est accompagner des personnes qui acceptent de parler de leur maladie, du choc que cela leur fait vivre, des hauts et des bas de la maladie.

C'est prendre du temps. C'est échanger un sourire. C'est être là avec la personne.



*Je suis nouvellement bénévole chez Virage au CHUM et j'en suis très contente! « J'ai le CHUM tatoué sur le cœur ». Je suis maintenant retraitée après avoir travaillé 35 ans à l'hôpital Notre-Dame en tant que couturière spécialisée. À travers ce travail, j'ai pu constater à quel point les gens venaient me voir, non seulement pour le travail, mais aussi pour me parler de choses plus personnelles, j'étais souvent leur confidente. Le cancer est présent dans ma famille, mes parents, mes frères et ma sœur en ont été affectés, c'est pourquoi je voulais absolument faire ma part en oncologie, je me suis donc retrouvée chez Virage, et c'est un endroit où je me sens bien!*



*J'aime le sourire des gens en chimiothérapie quand ils nous voient arriver, ils sont contents de nous voir, même par le simple geste d'offrir un café ou un jus. J'ai beaucoup reçu dans la vie et j'ai toujours eu la préoccupation de redonner à mon tour, de me sentir utile, ça me nourrit de donner de l'espoir!*

**Diane Bégin, bénévole chez Virage**

# Faits saillants

## Nouveaux Services



### Les Promenades Musicales à la harpe à la Cité-des-Hospitalières

Activité destinée aux personnes en traitement, à leurs proches ainsi qu'aux soignants pour s'accorder le temps de ralentir par une marche contemplative au son de la harpe.

En plein cœur de la ville, le jardin de la Cité-des-Hospitalières constitue une oasis de tranquillité qui prête au recueillement, à la compassion et au bien-être. Se ressourcer dans une atmosphère chaleureuse et célébrer l'art de se reconnecter à l'essentiel.

### Réussir son retour au travail après un cancer

Le retour au travail à la suite d'un cancer peut être une période angoissante. La perte de confiance en soi, la fatigue, les changements technologiques et les changements dans l'équipe de travail sont des éléments qui peuvent paraître difficiles à surmonter. C'est pourquoi les séances de coaching en leadership peuvent aider à vivre cette étape importante avec plus d'assurance et de sérénité.

À chaque semaine, un thème sera abordé à travers des séances de réflexion personnelle et de collaboration avec votre groupe guidées par une coach certifiée en leadership.

# Au cours de l'année 2023-24

## Septembre 2023

### Participation à la soirée de sensibilisation du cancer de la prostate

La Fondation Virage a participé à la soirée de sensibilisation du cancer de la prostate organisée par le Groupe de soutien du cancer de la prostate.

## Décembre 2023

### Distribution de paniers festifs VOBOC

L'organisme de bienfaisance VOBOC a fait don d'une centaine de paniers festifs aux jeunes patients (18-39) en chimiothérapie pendant la période des Fêtes.

## Décembre 2023

### Distribution de sacs de produits La Roche-Posay

L'entreprise La Roche-Posay a fait don de 500 sacs de produits qui ont été distribués aux patients et patientes en traitement de chimiothérapie et de radiothérapie.

## Avril 2024

### Tournoi de soccer

Participation à la 2<sup>ième</sup> édition du tournoi de soccer contre le cancer. Plusieurs membres de l'équipe de la Fondation Virage étaient présents pour soutenir cet événement qui a permis de récolter plus de 30,000\$

## Printemps 2024

### Financement d'une œuvre murale au Service de radio-oncologie du CHUM

L'artiste Facies de l'équipe MURAL a réalisé la magnifique murale : « *Danser avec le vent* » au service de radio-oncologie du CHUM. Ce projet est une initiative du Comité Expérience Patient en radio-oncologie et a été rendu possible grâce à la générosité des radio-oncologues du CHUM et du soutien de la Fondation Virage.

## Mai 2024

### Participation au Forum du cancer du sein

La Fondation Virage a participé en mai 2024 au Forum du cancer du sein organisé par la Fondation du cancer du sein du Québec.



# À venir

## Nouvelles activités

### Participation au projet de recherche CoACTIF

Le projet de recherche Coactif a pour objectif de s'activer et de s'informer dès le diagnostic de cancer. Ce projet consiste en un programme de préadaptation et s'adresse aux patients et aux proches aidants. Il est dirigé par Isabelle Doré, Ph.D., chercheuse principale au CRCHUM et Alexia Piché, M. Sc., coordonnatrice de recherche et étudiante au doctorat au CRCHUM en collaboration avec notre équipe de kinésiothérapeutes. (<https://coactif.ca/>)

### Bulle Créative

L'activité « Bulle créative » animée par deux intervenantes de la Fondation Virage offre la possibilité de créer une œuvre en explorant différents supports artistiques, tout en laissant libre cours à sa créativité. L'activité se déroule en petits groupes, un moment convivial et bienveillant en explorant différents supports artistiques.

### Lancement du site Luron

Création d'un site web interactif s'adressant aux enfants de 5 à 12 ans dont un parent a reçu un diagnostic de cancer. Ce projet a été créé par Dre Line St-Amour, psychologue en oncologie et en soins palliatifs et son équipe.

Le premier volet de ce projet étant la création de livres de contes visant faciliter la communication avec l'enfant quant à la maladie et la mort.



# Donateurs et partenaires

## Donateurs de 30,000\$ et plus

Centre intégré de cancérologie du CHUM  
Fondation du cancer du sein du Québec  
Janssen  
Banque Nationale du Canada

## Donateurs de 10,000\$ et plus

Fondation Québécoise du cancer  
Radio-oncologie CHUM  
Diane Giard  
Merck Canada  
Rinoyal  
Metrocom  
Marché public 440  
Fondation Avon pour les femmes du Canada  
La Roche-Posay  
Clearpoint Medical

## Donateurs de 5000\$ et plus

Abbott Laboratoires  
Fondation ECHO  
Fondation SYbella Hesse  
Fondation JBJ Fortin

## Partenaires

CHUM  
Raymond Chabot Grant  
Thorton  
Laroche Posay  
Mon Derm  
Uriage  
AVENE  
Belle et bien dans sa peau  
Cercle des fermières  
Clinique capillaire  
VOBOC  
Confiserie REGAL  
Verger Petit et fils



# Remerciements

À tous nos précieux donateurs, partenaires et collaborateurs qui rendent possible la réalisation de notre mission.

À l'équipe de Virage et à nos professionnels qui sont présents auprès des patientes et patients tout au long du parcours de soins en leur apportant une écoute attentive et en répondant à leurs besoins en fonction de leur expertise.

Aux précieux bénévoles qui travaillent avec nous et qui permettent de faire connaître nos services tout en offrant des moments de douceur aux personnes touchées par le cancer par différents gestes et attentions.

Aux patientes et patients qui ont partagé de touchants témoignages et à tous ceux qui nous expriment leur reconnaissance au quotidien.



*Merci,*  
**du fond du coeur!**



## COORDONNÉES

---

Fondation Virage  
1000 Saint-Denis, local C14.7065  
Montréal Qc H2X-0C1  
514-890-8000 p 28139

[viragecancer.org](http://viragecancer.org)

