

Ateliers de nutrition

Cuisiner en toute simplicité

14 novembre 2018

13 février 2019

24 avril 2019

13h30 à 16h

Fatigué ? Pas envie de cuisiner ?
Trucs simples et efficaces pour
bien manger à la maison.



Une bouchée qui en vaut deux

12 décembre 2018

13 mars 2019

22 mai 2019

13h30 à 16h

Vous cherchez à maintenir ou
prendre du poids grâce à une
alimentation riche et pleine de
vitamines ?

Trucs simples et rapides
pour maximiser vos
repas et collations.

Vous avez envie de pimenter votre assiette afin
d'enrichir votre alimentation et diminuer votre fatigue?
Atmosphère détendue, conviviale et pleine de saveur.

Pour vous inscrire,
veuillez communiquer
avec la Fondation Virage au
514 890-8000 poste 28139.



Ces ateliers sont réalisés par un nutritionniste spécialisé en oncologie et un cuisinier du CHUM