

CONFÉRENCE EN ART-THÉRAPIE

20 septembre et 4 octobre 2018

les jeudis de 10 h à 11 h

Venez découvrir les bienfaits de l'art-thérapie pour les personnes atteintes de cancer. À travers le collage, la peinture, l'argile, le masque et autres techniques, les participants apprennent à découvrir leur créativité et exprimer leurs émotions. Aucune expérience en art n'est requise.

ATELIER D'INITIATION À L'ART-THÉRAPIE

27 septembre et 11 octobre 2018

les jeudis de 10 h à 12 h

Venez vous détendre, exprimer vos émotions et explorer votre créativité dans un contexte art-thérapeutique sécuritaire et confidentiel. Vous participerez à une activité guidée qui vous permettra de découvrir les bienfaits de l'art-thérapie. Aucune expérience en art n'est requise.



Animation des conférences et des ateliers,
par : Lucie Sarrasin,
Art-thérapeute, M.A., B.Ed.
Fondation québécoise du cancer

**AU CENTRE DE BIEN-ÊTRE DE LA FONDATION VIRAGE
LOCAL C14-7065 PAVILLON C**

INSCRIPTION AU 514 890-8000, poste 28139

Ou sur le site internet : viragecancer.org

