CALENDRIER DES ACTIVITÉS MARS 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
MIDI-CONFÉRENCE DU MOIS **FATIGUE QUAND TU ME TIENS** **LE 20 MARS 2018 DE 12H00 À 14H00 AU CENTRE DE BIEN-ÊTRE LOCAL C14-7065** *La fatigue reliée au cancer est un symptôme fréquent, limitant souvent les activités de la vie quotidienne et le retour au travail. Cette conférence a pour but de vous permettre de mieux comprendre d'où elle vient et comment la kinésiologie peut vous aider à la gérer. Elle s'adresse aux patients qui sont en traitements ou qui ont terminé des traitements en oncologie.* **Guillaume Bastarache – Kinésiologue -** **Inscription au 514-890-8000 poste 28139**			**1** 9H00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 9H00-11H30 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-17H00 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-15H00 : GROUPE SOUTIEN CANCER AVANCÉ 15H00-16H30 : ATELIER D'ÉCRITURE	**2** 8H30-11H00 : MASSAGE SUR TABLE 12H30-16H00 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX	**3**
5 09H00-12H00 : MASSAGE EN SALLE DE CHIMIO 13H00-15H30 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT	**6** 09-00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 10H30-12H00 : YOGA DOUX RELAXATION 13H00-14H30 : YOGA AVANCÉ MÉDITATION & RELAXATION 13H30-16H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 18H30-20H00 : GROUPE SOUTIEN TUMEURS CÉRÉBRALES	**7** 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT	**8** 9H00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 9H00-11H30 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-17H00 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-15H00 : GROUPE SOUTIEN CANCER AVANCÉ 15H00-16H30 : ATELIER D'ÉCRITURE	**9** 8H30-11H00 : MASSAGE SUR TABLE 12H30-16H00 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX	**10**
12 09H00-12H00 : MASSAGE EN SALLE DE CHIMIO 13H00-15H30 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT 17H00-18H00 : GROUPE SOUTIEN CANCER PROSTATE	**13** 09-00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 10H30-12H00 : YOGA DOUX RELAXATION 13H00-14H30 : YOGA AVANCÉ MÉDITATION & RELAXATION 13H30-15H30 : GROUPE APRÈS CANCER 13H30-16H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO	**14** 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-15H30 : ATELIER DE NUTRITION 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT	**15** 9H00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 9H00-11H30 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-17H00 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-15H00 : GROUPE SOUTIEN CANCER AVANCÉ 15H00-16H30 : ATELIER D'ÉCRITURE	**16** 8H30-11H00 : MASSAGE SUR TABLE 12H30-16H00 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX	**17**
19 09H00-12H00 : MASSAGE EN SALLE DE CHIMIO 13H00-15H30 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE AYANT	**20** 09-00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 10H30-12H00 : YOGA DOUX RELAXATION 12H00-14H00 : CONFÉRENCE KINÉSIOLOGIE ET CANCER 13H00-14H30 : YOGA AVANCÉ MÉDITATION & RELAXATION 13H30-15H30 : GROUPE APRÈS CANCER 13H30-16H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO	**21** 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT	**22** 9H00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 9H00-11H30 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-17H00 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-15H00 : GROUPE SOUTIEN CANCER AVANCÉ 15H00-16H30 : ATELIER D'ÉCRITURE	**23** 8H30-11H00 : MASSAGE SUR TABLE 12H30-16H00 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX	24 10H00-12H00 : ATELIER BELLE ET BIEN DANS SA PEAU (inscription sur le site internet ***belleetbiendanssapeau.ca***)
26 09H00-12H00 : MASSAGE EN SALLE DE CHIMIO 13H00-15H30 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT	**27** 09-00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 10H30-12H00 : YOGA DOUX RELAXATION 13H00-14H30 : YOGA AVANCÉ MÉDITATION & RELAXATION 13H30-15H30 : GROUPE APRÈS CANCER 13H30-16H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 14h00-16h00 : ATELIER DE PEINTURE : AUTOPORTAIT AU FÉMININ	**28** 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT	**29** 9H00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 9H00-11H30 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-17H00 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-15H00 : GROUPE SOUTIEN CANCER AVANCÉ 15H00-16H30 : ATELIER D'ÉCRITURE	**30** **CONGÉ FÉRIÉ**	**31**