

# CALENDRIER DES ACTIVITÉS FÉVRIER 2018

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p><b>NOUVEAUTÉ</b></p> <p><b>DÉCOUVREZ NOTRE SÉRIE DE MIDIS-CONFÉRENCES</b></p> <p><b>S'INFORMER POUR MIEUX COMPRENDRE</b></p> <p>Animées par des intervenant(e)s expert(e)s dans leur domaine</p>			<p><b>1</b></p> <p>9H00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 9H00-11H30 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-17H00 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-15H00 : GROUPE SOUTIEN CANCER AVANCÉ 15H00-16H15 : ATELIER D'ÉCRITURE</p>	<p><b>2</b></p> <p>8H30-11H00 : MASSAGE SUR TABLE 12H30-16H00 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX</p>	<p><b>3</b></p>
<p><b>5</b></p> <p>09H00-12H00 : MASSAGE EN SALLE DE CHIMIO 13H00-15H30 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT</p>	<p><b>6</b></p> <p>09-00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 10H30-12H00 : YOGA DOUX RELAXATION 13H30-16H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 13H00-14H30 : YOGA AVANCÉ MÉDITATION &amp; RELAXATION 18H30-20H00 : GROUPE SOUTIEN TUMEURS CÉRÉBRALES</p>	<p><b>7</b></p> <p>11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT</p>	<p><b>8</b></p> <p>9H00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 9H00-11H30 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-17H00 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-15H00 : GROUPE SOUTIEN CANCER AVANCÉ 15H00-16H15 : ATELIER D'ÉCRITURE</p>	<p><b>9</b></p> <p>8H30-11H00 : MASSAGE SUR TABLE 12H30-16H00 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX</p>	<p><b>10</b></p>
<p><b>12</b></p> <p>09H00-12H00 : MASSAGE EN SALLE DE CHIMIO 13H00-15H30 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT 17H00-18H00 : GROUPE SOUTIEN CANCER PROSTATE</p>	<p><b>13</b></p> <p>09-00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 10H30-12H00 : YOGA DOUX RELAXATION 13H30-16H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 13H00-14H30 : YOGA AVANCÉ MÉDITATION &amp; RELAXATION</p>	<p><b>14</b></p> <p>11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13h30-15h30 : ATELIER DE NUTRITION 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT</p>	<p><b>15</b></p> <p>9H00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 9H00-11H30 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-17H00 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-15H00 : GROUPE SOUTIEN CANCER AVANCÉ 15H00-16H15 : ATELIER D'ÉCRITURE</p>	<p><b>16</b></p> <p>8H30-11H00 : MASSAGE SUR TABLE 12H30-16H00 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX</p>	<p><b>17</b></p>
<p><b>19</b></p> <p>09H00-12H00 : MASSAGE EN SALLE DE CHIMIO 13H00-15H30 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT</p>	<p><b>20</b></p> <p>09-00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 10H30-12H00 : YOGA DOUX RELAXATION 13H30-16H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 13H00-14H30 : YOGA AVANCÉ MÉDITATION &amp; RELAXATION</p>	<p><b>21</b></p> <p>11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT</p>	<p><b>22</b></p> <p>9H00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 9H00-11H30 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-17H00 : MASSAGE SUR TABLE 13H00-15H00 : GROUPE SOUTIEN CANCER AVANCÉ 15H00-16H15 : ATELIER D'ÉCRITURE <b>12h00-14h00 : CONFÉRENCE YOGA ET CANCER</b></p>	<p><b>23</b></p> <p>8H30-11H00 : MASSAGE SUR TABLE 12H30-16H00 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX</p>	<p><b>24</b></p> <p>10H00-12H00 : ATELIER BELLE ET BIEN DANS SA PEAU (inscription sur le site internet <a href="http://belleetbiendanssapeau.ca">belleetbiendanssapeau.ca</a>)</p>
<p><b>26</b></p> <p>09H00-12H00 : MASSAGE EN SALLE DE CHIMIO 13H00-15H30 : MASSAGE SUR TABLE 11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT</p>	<p><b>27</b></p> <p>09-00-12H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 10H30-12H00 : YOGA DOUX RELAXATION 13H30-16H00 : MASSAGE SALLE CHIMIO 13H00-14H30 : YOGA AVANCÉ MÉDITATION &amp; RELAXATION</p>	<p><b>28</b></p> <p>11H00-12H00 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 13H30-14H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE 12H00-16H00 : COUPE DE CHEVEUX 17H30-18H30 : KINÉSIOLOGIE GROUPE PAYANT</p>	<p><b>MIDI-CONFÉRENCE DU MOIS</b></p> <p><b>YOGA ET CANCER : UNE VITALITÉ RETROUVÉE</b></p> <p><b>LE 22 FÉVRIER 2018 DE 12H00 À 14H00 AU CENTRE DE BIEN-ÊTRE LOCAL C14-7065</b></p> <p>La fatigue durant et après un cancer est un phénomène complexe, faisant intervenir des facteurs aussi bien physiques que psychiques. Le Yoga exerce une influence positive sur ce phénomène.</p> <p>Des exercices, des témoignages vous attendent.</p> <p><b>Caroline Chantefort – Professeur de yoga –</b></p> <p><b>Inscription au 514-890-8000 poste 28139</b></p>		