

APRÈS LE CANCER

QUEL EST LE PLAN POUR REPRENDRE MA VIE ?

Vous avez terminé vos traitements de chimiothérapie ou de radiothérapie au cours des derniers six mois?

Reprenez le contrôle de votre vie et dressez votre plan de transition en discutant avec des professionnels et d'autres personnes qui comme vous ont terminé leur plan de traitement.

DÉBUT : MARDI 21 MARS 2017 AU 02 MAI 2017

OÙ : SALON LUCIEN LACOSTE de l'Hôpital Notre –Dame Pavillon Mailloux, 1^{er} ÉTAGE

DURÉE : 13h30 à 15h30

Invitez un de vos proches à vous accompagner

Chaque semaine, un thème différent vous est proposé :

MARDI 21 MARS

L'après cancer, vers une nouvelle normalité!

MARDI 28 MARS

Le retour à la vie...avec un nouvel équilibre!

MARDI 04 AVRIL

La fin des traitements...à quoi m'attendre?

MARDI 11 AVRIL

L'art de s'alimenter après un cancer.

MARDI 18 AVRIL

Adopter un mode de vie sain!

MARDI 25 AVRIL

La sexualité : plus que des relations sexuelles!

MARDI 02 MAI

Les impacts de la maladie et des traitements :
pertes et découvertes!

Inscrivez-vous dès maintenant, le nombre de place est limité
composez le 514 890-8000 poste 28139

Une rencontre individuelle sera planifiée suite à votre inscription