

# Intégralité des témoignages nous provenant de patients, de proches aidants, d'intervenants professionnels et de collaborateurs de notre communauté

---

## Témoignage de Line St-Amour, Ph.D.

Montréal le 15 juillet 2016

Conseil d'administration de la Fondation Virage  
Hôpital Notre-Dame, CHUM

Membres du C.A.,  
Messieurs, Mesdames,

Le service d'oncologie du CHUM soigne des patients confrontés à une dure réalité. Les traitements sont parfois très éprouvants et l'évolution de la maladie, toujours incertaine, peut conduire jusqu'à une fin de vie. Le défi est donc de survivre. Ce qui nécessite souvent un lien étroit et prolongé (plusieurs années) avec l'hôpital et la médecine. Dans un tel contexte, la Fondation Virage vient faire office d'oasis pour les patients en quête d'un peu de vitalité pour surmonter l'épreuve.

Les multiples activités offertes par l'organisme permettent à ces malades de reprendre un peu de contrôle sur leur vie en apprenant à mieux prendre soin d'eux-mêmes. Virage est à la fois une oreille attentive, un sourire réconfortant et une présence chaleureuse. Plus qu'un lien, c'est l'incarnation d'une bienveillance présente là où des besoins d'assistance humaine se font sentir dans un lieu si impersonnel. Ses grandes forces résident dans son organisation, sa philosophie, sa rigueur et ses innovations, toujours centrées sur le meilleur soutien possible à offrir aux patients et à ses proches. Un souci de compétence et d'éthique s'appliquant à tous les niveaux de l'organisation nous incite, nous les professionnels de la santé, à y référer nos patients en toute confiance, étant assurés qu'ils recevront du soutien et en retireront des bénéfices personnels.

En dernier lieu, je désire adresser une mention spéciale à ses bénévoles. Bien outillés et accompagnés dans leur travail, ils arrivent à donner le meilleur d'eux-mêmes pour le mieux-être des patients. J'ai pu en être témoin à plusieurs reprises.

Virage m'apparaît donc une œuvre humanitaire complémentaire, et à mon avis indispensable, aux soins médicaux dispensés en oncologie.

Line St-Amour, Ph.D.  
Psychologue en oncologie et soins palliatifs du CHUM

## Témoignage de Karine Théberge

Bonjour,

La Fondation du cancer du sein du Québec souhaite vous remercier pour votre don de soutiens-gorge fait dans le cadre de la campagne Osez le donner 2016. Votre généreuse contribution nous permet de constater toute l'importance que vous accordez à la lutte au cancer du sein. C'est grâce à vous, et à la précieuse collaboration de nos partenaires (Rouge fm, la Vie en Rose, DeSerres et Certex) si nous avons pu recevoir 150 000\$ lors de la finale de cette campagne.

Grâce à cette contribution, la Fondation pourra poursuivre sa mission de financer la recherche sur le cancer du sein, d'en promouvoir la santé par l'éducation et la sensibilisation et de faciliter le soutien aux personnes touchées par le cancer du sein.

Sachez que votre implication n'est pas vaine. Depuis les dernières années, une amélioration significative a pu être observée quant à la hausse du taux de survie relié à la maladie. En effet, grâce aux nombreux investissements faits en recherche par des organismes tels que la Fondation du cancer du sein du Québec, le taux de mortalité lié au cancer du sein a diminué de 43 % depuis 1986. La Fondation aura versé plus de 26,6 millions de dollars à divers projets de recherche québécois, en plus d'avoir financé divers projets au cours des dernières années, qui visent entre autres à mieux comprendre le fonctionnement des cellules cancéreuses, à développer des médicaments et vaccins contre le cancer du sein, à améliorer le diagnostic et à trouver de nouveaux liens héréditaires qui expliqueraient le cancer du sein chez certaines familles québécoises. Une implication comme la vôtre nous permet de faire ces investissements et de développer davantage de services adaptés à la réalité et aux besoins des femmes d'ici.

Nous vous remercions de faire équipe avec nous afin qu'un jour, la vision d'une vie sans cancer du sein devienne réalité.

Salutations distinguées.

Karine Théberge  
Directrice, marketing et communication  
Fondation du cancer du sein du Québec

## Témoignage de Marie-Charlotte Guy

Dès mon diagnostic, vu que j'étais seule à Montréal, j'ai cherché à connaître les activités proposées aux personnes atteintes de cancer, une manière de ne pas m'isoler et de rencontrer des personnes vivant la même chose que moi.

J'ai découvert la Fondation Virage par le biais de mon infirmière en oncologie et aussi par les affiches présentes dans les salles d'attente des hôpitaux du CHUM.

J'ai bénéficié des ateliers proposés (groupes de soutien et de partage, yoga, etc.) et également de l'aide financière du Fonds Jason, puisque j'avais 30 ans lors de mon diagnostic. Je n'ai pas pu tout faire à cause de ma fatigue, mais l'énergie que j'avais, je la concentrais dans ces activités qui au final, me redonnais de la force et le sourire. De belles rencontres, de belles amitiés sont nées suite à tout ça et aujourd'hui encore, je garde le contact avec la Fondation et j'essaye de donner en retour à ceux et celles qui entrent dans la maladie... Merci pour tout !

Macha Charrie

Patiente en oncologie

## Témoignage de Rolland Doré

Depuis 8 ans, ma «douce» a un suivi au CHUM pour 2 cancers (ovaire et côlon).

Elle va bien, même si elle entame un nouveau traitement, cette fois en immunothérapie (protocole de recherche) pour les 2 ans à venir.

Je peux témoigner que VIRAGE pendant ces années passées et futures a été et sera d'un accompagnement INDISPENSABLE. L'accueil, les différents services et surtout le personnel disponible et chaleureux sont un atout formidable aux différents traitements reçus. Merci à vous tous et toutes pour votre implication auprès de nous.

Rolland Doré, Ghislaine

## Témoignage de Lynda Piché

### HOMMAGE AUX ANGES DE LA FONDATION VIRAGE

Il y a quelques mois, alors que je me sentais en pleine santé, j'étais loin de me douter que l'hôpital Notre-Dame allait éventuellement devenir ma deuxième maison.

En septembre dernier, le diagnostic de cancer est tombé. J'avais peine à y croire, car je me sentais en grande forme. Quelle maladie sournoise. Dès que j'ai reçu cette nouvelle coup de poing, j'ai su que ma vie ne serait plus jamais pareille. Des mots que je n'osais pas prononcer avant, allaient désormais faire partie de mon vocabulaire. Il n'y aurait dorénavant plus de place pour les futilités dans ma vie.

J'ai été assommée, certes, mais une fois l'onde de choc passée, j'ai eu envie de mordre dans la vie à pleines dents. J'ai pris davantage conscience que chaque seconde qui s'envole ne reviendra plus jamais. Autant saisir chaque instant de bonheur et les savourer pleinement. Les miens tiennent à peu de choses. Les contacts humains remplissent mon coeur.

Si j'osais révéler aux gens de mon entourage que j'en suis venue à accueillir le cancer presque comme un cadeau de vie, plusieurs auraient du mal à comprendre. C'est que je suis convaincue qu'il n'arrive rien pour rien, et si la maladie est débarquée sans s'annoncer et m'a imposé ce temps d'arrêt, c'est pour

m'amener à une autre étape de vie, qui en sera une de changement. On ne peut passer une telle épreuve sans en ressortir grandi.

Ma reconnaissance envers les membres de l'équipe médicale, en qui j'ai remis toute ma confiance et qui font tout en leur pouvoir pour me soigner, est sans borne. Des êtres professionnels, dévoués, rassurants, souriants et ce, malgré la surcharge de travail. Je m'en remets entièrement à leur expertise et je sais que je suis entre bonnes mains. Ils font preuve d'une grande humanité, les rendant si attachants. Je me sens bien accompagnée.

Il y a un groupe de personnes en particulier que je voudrais honorer. Ces gens attentionnés et généreux qui font une énorme différence dans mon processus de guérison. Ce sont ceux que j'ai affectueusement surnommés, les anges de la Fondation Virage. Ces bénévoles qui s'impliquent à chaque jour pour rendre mes visites au centre hospitalier plus agréables. Je me considère choyée, car tout autour de moi, je compte plusieurs personnes qui ont le cœur à la bonne place, et les anges eux, en sont sur deux pattes, des cœurs, en plus de posséder une grandeur d'âme et un sens très développé du don de soi. Sachez que vous contribuez tous largement à mon bien-être et c'est grâce à chacun de vous que j'ai réussi à garder le cap en visualisant le fil d'arrivée et à conserver une attitude positive tout au long de mon parcours, et ce, en participant aux nombreuses activités que vous coordonnez et animez de main de maître. Sachez que mon message s'adresse à chacun de vous les anges, que j'ai eu le bonheur de croiser dans le département d'oncologie et qui remplissez vos rôles respectifs dans un élan d'altruisme visiblement authentique. Vous n'avez pas idée les anges, à quel point vous êtes importants et je suis infiniment reconnaissante de la contribution que vous apportez à l'ensemble des services pour rendre la vie plus facile aux patients.

Je sens en moi un genre d'appel, un besoin de donner au suivant. Il est certain que lorsque j'aurai traversé cette parenthèse de vie, j'investirai aussi une partie de mon temps à redonner à la mesure de ce que j'aurai reçu depuis le début de cette aventure en devenant moi aussi un ange. En attendant, je vais continuer de participer activement aux activités offertes par la Fondation Virage, à faire des lectures ressourçantes, à socialiser avec les personnes qui comptent le plus pour moi, à apprécier les petites douceurs de la vie, tels des baumes qui apaisent mon esprit.

Merci les anges d'être là pour moi! Merci pour votre soutien indéfectible!

Lynda Piché

Patiente en gynéco-oncologie

## **Témoignage de Jocelyne Clermont**

Comment résumer en si peu de mots tout ce que j'ai reçue.

L'accessibilité des services de La Fondation Virage m'a permis de me retrouver après avoir traverser la tempête. J'ai découvert les bienfaits pour le corps et l'esprit d'un massage avant une intervention chirurgicale, de me faire belle malgré les inconvénients de la chimio avec Belle et bien dans sa peau, de

partager, d'échanger, de vivre des moments inoubliables, quelquefois drôles, toujours intéressants, parfois difficiles mais très souvent heureux grâce à l'Atelier après cancer, sans oublier le travail des kinésithérapeutes pour la remise en forme.

Les rencontres avec ces gens exceptionnels de bonté et de générosité auront eu pour effet de créer des moments précieux qui resteront à jamais gravés dans ma mémoire et dans mon cœur.

Merci pour tout

Merci Merci Merci

Jocelyne Clermont

Patiente en oncologie

## **Témoignage de Marie Calouin**

À peine entrée dans la trentaine, j'ai appris que j'avais un cancer du sein. Dès l'annonce, je me suis renseignée sur les fondations et l'aide qu'elles pourraient m'apporter. Étant soignée au Chum, je me suis naturellement tournée vers la Fondation Virage. Je suis allée les voir rapidement. Avant de commencer ma chimio, j'ai fait appel au coiffeur bénévole qui m'a raccourci les cheveux, c'était une première étape avant de les raser. Le coiffeur a rendu cette étape plus facile en me parlant tout au long de la coupe tout comme les autres membres qui étaient présents au bureau en me faisant des compliments sur ma nouvelle coiffure après. La Fondation m'a aussi apporté beaucoup de soutien grâce «Aux 5 à 7» avec les jeunes. Ça m'a permis de rencontrer des jeunes qui traversaient les mêmes épreuves que moi. J'ai certes un groupe d'amis à Montréal, mais même s'ils essayent, ils ne peuvent pas comprendre ce que je vis actuellement. Les jeunes du groupe, oui. Parler de nos peurs, échanger notre expérience avec eux m'a fait un bien fou et j'ai hâte de recommencer le groupe cet automne. Enfin, puisque je n'avais pas réussi à le faire pendant mes traitements, 2 jours après la fin de ma radiothérapie, j'ai eu l'occasion d'assister à l'atelier «Belle et bien dans sa peau» et de me faire chouchouter pendant 2 heures ayant été le modèle de la séance. Quel plaisir de s'abandonner aux mains expertes des bénévoles. Et quel bien être ressenti suite à cette matinée. Un pur moment de bonheur. Merci à tous les membres de la Fondation qui rendent eux aussi les épreuves de la maladie un peu plus faciles!

Marie Calouin

Patiente en oncologie