

La lecture, une ouverture vers votre « devenir »



Luron et Zébulon

L'enfant face à la maladie grave d'un parent.

Outil d'accompagnement psychologique et pédagogique des contes *Luron apprivoise les forces de l'espoir* et *L'Amour pour toujours*

LINE ST-AMOUR, Ph.D.

Les enfants d'aujourd'hui sont rapidement exposés à une multitude de données pour lesquelles ils ne sont pas toujours bien préparés ou n'ont pas encore développé la capacité nécessaire pour les intégrer. La réalité de la mort les rejoint souvent à travers les technologies de l'information et les jeux vidéo. Malgré l'omniprésence de la mort autour de nous, notre société en parle peu et le sujet reste tabou dans nos maisons. Pourtant elle est là, bien présente, incontournable. L'enfant y est tout particulièrement fragile, car la frontière délimitant son univers interne et le monde qui l'entoure n'est pas encore bien établie. Il a besoin de l'adulte pour l'aider à saisir la réalité et à l'intégrer. Il a besoin qu'on nomme cette réalité, qu'elle soit identifiée afin de comprendre ce qui est vrai et ce qui ne l'est pas.

Les contes *Luron apprivoise les forces de l'espoir* et *L'Amour pour toujours* mettent en scène deux personnages qui partagent une aventure similaire, mais dont l'issue diffère. Dans un cas, la mère surmonte la maladie et dans l'autre, elle y succombe. Chacun de ces parcours s'inscrit dans l'histoire de vie de ces enfants et participera à leur développement psychique.

Afin de mieux comprendre comment les enfants peuvent expérimenter cette dure réalité de la maladie et de la mort, D^{re} St-Amour vous propose deux types d'approches complémentaires. L'une explorera la dimension psychologique et l'autre, la dimension pédagogique.

La dimension psychologique : Processus de pensée chez l'enfant • L'annonce de la mauvaise nouvelle à l'enfant • Préparation des adieux • Les enjeux de la séparation. Double rôle du conjoint : Être à la fois un aidant naturel et un parent. Liste de recommandations pour les parents.

La dimension pédagogique : Difficultés et défis pour l'enseignant • Approche pédagogique pour aider les enfants à apprivoiser les notions de maladie et de mort • Des propositions de moyens concrets pour faire cheminer les enfants

Si nous préparons et accompagnons bien nos enfants pour faire face aux moments difficiles, comme ceux de la maladie et de la mort, nous pourrions les aider à en faire une expérience constructive en dépit de la souffrance qu'ils peuvent générer.

Line St-Amour, est psychologue en oncologie à l'hôpital Notre-Dame du CHUM depuis plus de 10 ans. Récipiendiaire de la bourse Wyeth, offerte par le Réseau des soins palliatifs du Québec, elle occupe actuellement les fonctions de psychologue au soutien au personnel en oncologie et soins palliatifs. Les thèmes du deuil et de la mort l'ont accompagnée tout au long de son parcours professionnel. Elle a d'ailleurs fait du deuil son sujet de thèse doctorale, a œuvré une dizaine d'années dans l'enseignement universitaire au sein de programmes de gérontothanatologie et a été psychologue au sein d'une équipe de consultation en psychogériatrie à domicile pendant 9 ans. La cause des enfants l'interpelle particulièrement, aussi a-t-elle créé, avec son équipe, un fonds d'aide pour les enfants dont un parent est atteint d'un cancer.

144 pages

ISBN 978-2-89225-807-3

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Prix: 16,95 \$ • 12 €

Format: 5,25 x 8,25 po

Parution: Mars 2013

Distribution: ADP



ATTACHÉE DE PRESSE :

MANON MARTEL

450 656-2660 • manon@umd.ca

Les éditions Un monde différent
3905, rue Isabelle, bureau 101
Brossard, Québec J4Y 2R2
Tél. : 450.656.2660 • info@umd.ca