

DVD exercice



*«Conseils et exercices
suite à une chirurgie
pour le cancer au sein»*

DVD animée par Josée Lavigueur

Animée par Josée Lavigueur et conçue par une équipe du CHUM (médecins, physiothérapeutes, infirmières et bénévoles), ce DVD est un outil pratique contenant une quinzaine d'exercices pour retrouver la mobilité du bras après cette intervention. C'est une façon motivante de retrouver la flexibilité du bras afin de retourner aux activités quotidiennes le plus tôt possible.

Vous pourrez-vous le procurer à l'accueil de Virage au coût de 10 \$.

Le DVD peut aussi être expédié par courrier postal.

CHUM, Hôpital Notre-Dame
1560, rue Sherbrooke Est
bureau K1253-5 pavillon Mailloux
Montréal (Québec) H2L 4M1.
Tél. : (514) 890-8000 poste 28139

Courriel : virage@viragecancer.org